

SAGORITE MAST BRZO!

6 NAPREDNIH TEHNIKA! PLUS: IDEALNI KARDIO PROGRAM

KLENBUTEROL

KORISTI I POSLEDICE - SAZNAJTE ISTINU!

MAXX

SPORT SCIENCE

Nove naučne studije
iz treninga, ishrane,
suplementacije, hemije

BODI BUILDING

- **JAY CUTLER, Mr OLYMPIA**
Trening za masivne grudi
- **FREKVENCA TRENINGA**
Koliko često treba trenirati?
- **CHEATING:** Napredna
tehnika intenzifikacije
- **RONI COLEMAN**
Seminar u Beogradu

BETA ALANIN

Bolji od
kreatina?

MILAN SAVIĆ

JUNIORSKI ŠAMPION SRBIJE
U BODI-BILDINGU

Kako trenira, šta uzima...
NECENZURISANO!

MILICA NARANČIĆ
NOVA ZVEZDA FITNESA

ANABOLIC FREAK
iskreno i otvoreno o steroidima

2 MEGA POSTERA

INTERVJU



ISSN 1820-3299
Broj 7/08
9 771820 329008
249 DIN • 4 EUR • 6 KM • 40 KN • 270 DEN